

# 5 BƯỚC ĐƠN GIẢN ĐỂ CHUẨN BỊ SẴN SÀNG

Quý vị có khả năng chuẩn bị sẵn sàng trước thảm họa.



**Nhận Cảnh Báo để biết việc cần làm và khi nào**

Khi xảy ra thảm họa, quý vị cần biết phải làm gì, đi đâu và khi nào. Đăng ký để nhận cảnh báo từ các cơ quan địa phương đáng tin cậy.

[AlertMarin.org](http://AlertMarin.org)  
[Nixle.org](http://Nixle.org)  
[PG&E Public Safety Power Shutoff \(PSPS\)](http://PG&E Public Safety Power Shutoff (PSPS))



**Lập Kế Hoạch để bảo vệ bản thân và những người khác**

Biết được người quý vị sẽ dựa vào và người dựa vào quý vị.

Thiết lập mối liên hệ ngoài khu vực và chia sẻ kế hoạch của quý vị với những người quý vị quan tâm.



**Cho đồ sẵn vào Hành Lý Đem Đi nếu quý vị cần di tản**

Quý vị có thể không có nhiều thời gian thu thập vật dụng nếu phải di tản gấp.

Đóng gói Hành Lý trước cho từng thành viên trong gia đình.



**Thu thập đồ cho vào Hộp Duy Trì nếu quý vị lưu trú tạm nhà**

Hãy chuẩn bị để có khả năng lưu trú tại chỗ trong 5-7 ngày. Suy nghĩ về nhu cầu cụ thể của những người trong gia đình quý vị.

Lưu trữ thực phẩm, nước uống, thuốc dự phòng, biết cách thức, và khi nào tắt ga, và ngắt nguồn cấp nước của quý vị.



**Giúp bạn bè và hàng xóm chuẩn bị sẵn sàng**

Khi thảm họa xảy ra và mọi người cần giúp đỡ, hàng xóm cần giúp đỡ lẫn nhau.

Tham gia Nhóm Ứng Phó Khu Phố trong khu vực sống của quý vị (hoặc bắt đầu thành lập nhóm riêng) để cùng nhau chia sẻ thông tin, chuẩn bị và diễn tập.

**HÔM NAY LÀ MỘT NGÀY TUYỆT VỜI ĐỂ CHUẨN BỊ.**

[www.ReadyMarin.org](http://www.ReadyMarin.org)

**READY  
marin**



# THU THẬP & SẮP XẾP VẬT TƯ

Thu thập vật tư khẩn cấp để Đi (di tản) và Ở (lưu trú tại chỗ). Để sắp xếp vật tư, quý vị sẽ cần ba lô và hộp đựng đồ.

## Hành Lý / Di Tản

**Một Hành Lý** là một chiếc ba lô đựng những vật dụng cần thiết nếu quý vị phải di tản gấp. Đóng gói Hành Lý cho từng thành viên trong gia đình quý vị, bao gồm cả thú cưng.

Danh sách kiểm tra Lập Kế Hoạch  
Ví, ID cá nhân, thẻ tín dụng/thẻ ghi nợ, tiền lẻ  
Nước và đồ ăn nhẹ  
Đèn pin hoặc đèn đầu  
Khẩu trang N95  
Thuốc dùng trong 5-7 ngày

Sạc điện thoại di động, pin dự phòng  
Bộ Sơ Cứu Nhỏ  
Quần áo ấm (đồ lót và tất dự phòng)  
Dụng cụ vệ sinh và vệ sinh cá nhân  
Kính mắt và các dụng cụ trợ giúp y tế khác  
Bản sao lưu phương tiện di động và máy tính

**Danh Sách Phút Chót** của quý vị bao gồm những tài sản không thể thay thế mà quý vị muốn mang theo (nếu có thời gian) khi di tản.

Để giúp quý vị sắp xếp thứ tự ưu tiên, hãy nghĩ về 10 món đồ quý vị sẽ mang theo nếu quý vị chỉ có 10 phút để di tản.

## Hộp Duy Trì / Lưu Trú tại Chỗ

Trong trường hợp xảy ra thảm họa nghiêm trọng, quý vị có thể cần phải lưu trú tại chỗ ở nhà và tự sinh tồn bằng nguồn lực của mình trong 5-7 ngày.

Nước – 1 ga lông mỗi người mỗi ngày  
Bộ sơ cứu và sách hướng dẫn  
Đèn pin hoặc đèn đầu, pin  
Bình chữa cháy (để trong nhà bếp)  
Khẩu trang N95  
Thực phẩm không dễ hư hỏng có nắp bật lên  
Thực phẩm cho những người có chế độ ăn kiêng

Quần áo ấm, giày và tất  
Ra-đi-ô – pin, năng lượng mặt trời hoặc quay bằng tay  
Dụng cụ – cờ lê, băng keo, búa  
Găng tay làm việc, kéo, dây thừng  
Dụng cụ cắm trại, lều, bếp nấu ăn  
Túi ngủ, chăn

Kính mắt phụ, kính áp tròng, và máy trợ thính  
Dụng cụ vệ sinh và vệ sinh cá nhân  
Nhà vệ sinh di động, xô, túi rác  
Đồ dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ mới biết đi – tã giấy, giấy khăn lau  
Đồ chơi và trò chơi cho trẻ em  
Thức ăn cho thú cưng, dây xích, thùng thừa, thuốc, ổ rơm

[www.ReadyMarin.org](http://www.ReadyMarin.org)

0822-vie

**READY**  
**marin**