

# Danh Sách Kiểm Tra Lập Kế Hoạch Khẩn Cấp cho Người Chăm Sóc



Vui lòng xem lại danh sách kiểm tra này với tất cả những người chăm sóc trong gia đình.

- Điện thoại di động của tôi được đăng ký với [www.AlertMarin.org](http://www.AlertMarin.org) (cả địa chỉ nhà riêng và nơi làm việc của tôi) để tôi có thể nhận thông báo và hướng dẫn trong trường hợp khẩn cấp
- Tôi biết cần làm gì khi xảy ra động đất (ngồi thụp xuống, che chắn, bám giữ)
- Nếu điện tắt, tôi biết nơi để đèn pin hoạt động và bộ sơ cứu trong nhà
- Tôi biết vị trí và cách sử dụng bình chữa cháy
- Tôi biết nơi cất giữ số điện thoại Kiểm Soát Chất Độc (1-800-222-1222) và/hoặc số này được lập trình trong điện thoại di động của tôi
- Tôi biết cách di tản những người tôi chăm sóc và thú cưng khỏi nhà, và đã thực hành với họ và các con thú này
- Tôi biết nên đưa những người tôi chăm sóc đến đâu khi chúng tôi di tản
- Tôi biết vị trí để Hành Lý Đem Đi đã có sẵn trong đó cần mang theo khi di tản
- Tôi có **Danh Sách Phút Chót** liệt kê các vật dụng cần thêm vào **Hành Lý Đem Đi** nếu có thời gian và tôi biết nơi để vật dụng
- Tôi biết nơi để và biết cách mở **Hộp Duy Trì** nếu chúng tôi được yêu cầu ở yên trong nhà
- Tôi biết gọi điện hoặc nhắn tin cho chủ lao động của mình để thông báo cho họ biết chúng tôi đang ở đâu trong trường hợp khẩn cấp
- Nếu tôi không thể liên hệ với chủ lao động của mình, tôi biết số điện thoại của người liên hệ khi khẩn cấp của gia đình và sẽ gọi hoặc nhắn tin cho họ
- Tôi biết cách thức và thời gian tắt các tiện ích trong nhà khi cần (ga, điện và nước)