

# Thu Thập Vật Tư Dùng Khẩn Cấp

## Gom Góp Hành Lý Đem Đi & Thu Thập Hộp Duy Trì

Cho dù quý vị Ở hay Đi sau thảm họa nghiêm trọng, quý vị sẽ cần vật tư để tự sinh tồn trong 5-7 ngày. Lập kế hoạch cho những thứ quý vị và các thành viên trong gia đình sẽ cần để đáp ứng các nhu cầu hàng ngày như bữa ăn, vệ sinh, thuốc men và duy trì các thiết bị y tế cá nhân.

Để sắp xếp vật tư, quý vị sẽ cần ba lô và hộp đựng đồ.

- Ba lô hoặc **Hành Lý Đem Đi** chứa các vật dụng có thể sử dụng khi lưu trú tại chỗ *hoặc* di tản.
- **Hộp Duy Trì** sẽ chứa thêm các vật dụng cần thiết giúp quý vị an toàn và ấm áp khi ở nhà.



### Hành Lý Đem Đi

- Danh sách kiểm tra **Lập Kế Hoạch**
- Ví có ID cá nhân, thẻ tín dụng, tiền lẻ
- Chai nước và đồ ăn nhẹ
- Khẩu trang N95
- Sạc điện thoại di động và pin dự phòng
- Đèn pin hoặc đèn đeo trên đầu
- Thuốc kê đơn trong 5-7 ngày
- Dụng cụ vệ sinh cá nhân, vật tư vệ sinh, nước rửa tay, khăn chùi ướt cho trẻ em
- Ít nhất một bộ quần áo để thay đổi (chú trọng vào tất và đồ lót trước)
- Bộ Sơ Cứu Nhỏ
- Danh Sách Phút Chót** của quý vị liệt kê các vật dụng không thể thay thế mà quý vị sẽ thu thập nếu có thời gian trước khi di tản
- Kính mắt dự phòng và pin máy trợ thính
- Các giấy tờ tài chính được lưu trữ trên ổ cứng di động



### Hộp Duy Trì

- Nước – 1 ga lông mỗi người mỗi ngày
- Thực phẩm không dễ hư hỏng có nắp bật lên
- Bộ sơ cứu và sách hướng dẫn
- Đèn pin hoặc đèn đầu, pin
- Bình chữa cháy (cất trong nhà bếp)
- Quần áo ấm và giày bền
- Nhà vệ sinh di động/bô và túi rác
- Nước rửa tay và khăn chùi ướt cho trẻ em
- Radio – pin, năng lượng mặt trời hoặc quay bằng tay
- Túi ngủ, chăn
- Dụng cụ – cờ lê, băng keo dán ống nước, búa, gang tay
- Dụng cụ cắm trại, lều, bếp nấu ăn
- Dây thừng, dây ràng, kéo, vải bạt

## Nhận được cảnh báo gấp? Cần Hành Lý Đem Đi.

Điều quan trọng là phải đóng gói Hành Lý Đem Đi cho mỗi thành viên trong gia đình quý vị. Cập nhật bộ dụng cụ của quý vị khi nhu cầu của gia đình quý vị thay đổi, chẳng hạn như sở thích về thực phẩm hoặc quần áo và kích cỡ giày. Sau khi thu thập nguồn cấp thực phẩm, hãy đưa ra kế hoạch bảo quản các nguồn này an toàn:

- Viết ngày tháng trên bình nước và thay chúng 6 tháng một lần
- Bảo quản thực phẩm ở nơi thoáng mát
- Chọn một ngày, chẳng hạn như ngày sinh của quý vị, để kiểm tra ngày hết hạn của vật tư

# Thu Thập Vật Tư Khẩn Cấp

## Cho trường hợp quý vị ở xa nhà



Không có gì đảm bảo quý vị sẽ ở nhà khi thảm họa xảy ra. Quý vị có thể đang đi thăm bạn bè, ở nơi làm việc, trường học hoặc đi bộ đường dài và không thể về nhà do đường hoặc cầu bị tắc.

Lưu trữ một vài vật dụng trong xe hơi, tủ đựng đồ hoặc bàn của quý vị có thể hữu ích trong trường hợp quý vị bị mắc kẹt trong một hoặc hai ngày.

### Vật Tư Khi Ở Xa Nhà

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Thức ăn nhẹ bổ dưỡng                   | <input type="checkbox"/> Dụng cụ vệ sinh cá nhân, vật tư vệ sinh, nước rửa tay, khăn chùi ướt cho trẻ em |
| <input type="checkbox"/> Nước đóng chai                         | <input type="checkbox"/> Túi rác cỡ lớn  |
| <input type="checkbox"/> Khẩu trang N95                         | <input type="checkbox"/> Bộ Sơ Cứu Nhỏ   |
| <input type="checkbox"/> Quần áo để thay, giày và tất thoải mái | <input type="checkbox"/> Chăn ấm   |
| <input type="checkbox"/> Đèn pin hoặc đèn đeo trên đầu, pin     | <input type="checkbox"/> Pháo sáng và diêm chống nước  |
| <input type="checkbox"/> Tiền lẻ                                | <input type="checkbox"/> Đài di động, pin dự phòng   |
| <input type="checkbox"/> Còi                                    |  |

**Hãy nhớ làm đầy và làm mới vật tư của quý vị hàng năm và khi kết thúc trường hợp khẩn cấp.**

# Danh Sách Phút Chốt



Bây giờ quý vị đã thu thập xong Hành Lý Đem Đi của mình! Xin chúc mừng. Tiếp theo, lập danh sách ưu tiên cho các vật phẩm không thể thay thế mà quý vị sẽ thu thập trước khi di tản — nếu có thời gian. Đây có thể là một trong những bức ảnh của bà nội/ngoại quý vị hoặc một cuốn sổ lưu niệm thời thơ ấu.

Cách tuyệt vời giúp quý vị sắp xếp thứ tự ưu tiên là nghĩ về 10 vật dụng sẽ mang theo nếu quý vị chỉ có 10 phút để di tản. Hãy liệt kê những vật dụng ở bên dưới và vị trí của vật dụng đó trong nhà của quý vị để tiết kiệm thời gian nếu quý vị phải nhanh chóng rời đi. Hãy nhớ rằng mỗi thành viên trong gia đình nên có **Hành Lý Đem Đi** và **Danh Sách Phút Chốt** riêng.

Vật Dụng	Vị Trí
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

**Giữ bản sao danh sách này và tất cả danh sách của quý vị trong Hành Lý Đem Đi hoặc dán gần cửa thoát hiểm để dễ dàng xác định vị trí của chúng trong quá trình sơ tán.**

Vui lòng chia sẻ biểu mẫu này với bạn bè và gia đình để giúp họ ưu tiên các vật dụng mà họ cảm thấy không thể thay thế được.