

LẬP KẾ HOẠCH

Hãy cân nhắc xem quý vị có thể ở đâu và sẽ nhờ cậy ai trong trường hợp sơ tán hoặc trú ẩn tại chỗ. Khi đã hoàn tất Kế Hoạch, hãy để một bản sao trong xe hơi và túi đồ khẩn cấp. Nên nhớ rằng *nếu điện thoại của quý vị không hoạt động*, quý vị sẽ không thể truy cập danh bạ. Do đó, cần ghi lại các số điện thoại. Đồng thời, hãy sao nhiều bản để chia sẻ với những người thân thiết của quý vị.

Nơi gặp gỡ của chúng ta: Chúng ta sẽ gặp nhau ở đâu khi xảy ra thảm họa?

Thảm họa có thể rất hỗn loạn và hiện chúng ta không biết được nơi nào sẽ *an toàn* để quý vị gặp những người thân thiết. Hãy xác định một vài lựa chọn. Trong trường hợp quý vị cần sơ tán, hãy tìm đường ngắn nhất đến đường chính (hãy tìm hai lối thoát nếu có).

Địa điểm trong khu phố của chúng ta:
Địa điểm ngoài khu phố của chúng ta:
Địa Điểm Thay Thế ngoài khu phố của chúng ta:

Người liên hệ ngoài khu vực: Quý vị sẽ liên hệ với ai ngoài khu vực?

Thông thường sau thảm họa sẽ dễ gọi điện hoặc nhắn tin ra ngoài khu vực hơn so với trong khu vực. Hãy chọn một người ở ngoài khu vực làm "trung tâm" thông tin, người này sau đó có thể thông báo những người được an toàn và địa điểm của họ. Nhắn tin có thể hiệu quả nhất.

Tên:	
Địa Điểm:	Điện Thoại:

Xác định một nhóm bạn bè và gia đình mà quý vị sẽ phối hợp.

Liệt kê những người quý vị sẽ liên hệ để đảm bảo tất cả quý vị đều được an toàn.

Tên:	Điện Thoại:
Tên:	Điện Thoại:
Tên:	Điện Thoại:
Tên:	Điện Thoại:
Tên:	Điện Thoại:

Chuẩn bị và chia sẻ. Chúng ta cùng giải quyết vấn đề.

www.ReadyMarin.org

READY
marin

Những tình huống cần cân nhắc nếu quý vị vắng nhà

Trong trường hợp thảm họa xảy ra khi quý vị vắng nhà hoặc đang đi làm. Chúng ta không thể lường trước thảm họa. Vì vậy hãy chọn một vài người đồng ý hỗ trợ quý vị trong trường hợp khẩn cấp, phòng khi một trong số họ không có mặt.

Dưới đây là một số điều cần xem xét bất kể quý vị cần trú ẩn tại chỗ hay sơ tán.

Con Cái: Nằm rõ kế hoạch khẩn cấp cho người chăm sóc, nhà trẻ hoặc trường học của con quý vị. Xác định người sẽ đón và chăm sóc con quý vị và nơi họ sẽ đưa con đến.

Tên/Điện Thoại/Địa Điểm:

Tên/Điện Thoại/Địa Điểm:

Kế Hoạch:

Thú Cưng: Nếu quý vị không thể về nhà thì ai sẽ chăm sóc thú cưng của quý vị và họ sẽ đưa chúng đến đâu?

Tên/Điện Thoại/Địa Điểm:

Tên/Điện Thoại/Địa Điểm:

Kế Hoạch:

Người Chăm Sóc cho Người Trưởng Thành: Nếu quý vị chăm sóc người trưởng thành có khuyết tật hoặc có người chăm sóc tại nhà thì kế hoạch là gì?

Tên/Điện Thoại/Địa Điểm:

Tên/Điện Thoại/Địa Điểm:

Kế Hoạch:

Thông tin y tế quan trọng

Hãy viết ra thông tin y tế quan trọng cho các thành viên gia đình và thú cưng của quý vị. Nên nhớ rằng nếu điện thoại của quý vị không hoạt động hoặc bị mất, *quý vị sẽ không thể truy cập danh bạ*. Do đó, cần ghi lại các số điện thoại.

Bác Sĩ:

Điện Thoại:

Bác Sĩ:

Điện Thoại:

Người Chăm Sóc:

Điện Thoại:

Khẩn Cấp cho Thú Cưng:

Điện Thoại:

Tên Thú Cưng/Giống/Vấn đề y tế:

Thông tin y tế quan trọng khác: Bao gồm thông tin y tế quan trọng, thiết bị y tế và dị ứng. Nếu cần thiết, hãy đính kèm danh sách toa thuốc và liều lượng hiện tại của quý vị.

Hãy nhớ chia sẻ kế hoạch của quý vị với những người thân thiết!

Chuẩn bị và chia sẻ. Chúng ta cùng giải quyết vấn đề.

www.ReadyMarin.org