

HAGA UN PLAN

Una vez que completó esta lista, haga copias para compartir con las personas cercanas.

Nuestro punto de encuentro: ¿Dónde nos encontraremos en una emergencia?

Lugar en su barrio:
Lugar fuera de su barrio:
Lugar alternativo fuera de su barrio:

Contacto fuera de la zona: ¿con quién se pondrá en contacto fuera de la zona?

Comparta esta información con su grupo para que todos puedan comunicarse con una sola persona central.

Nombre:	
Lugar:	Teléfono:

Identify a group of friends and family with whom you'll coordinate.

Enumere las personas que se pondrán en contacto con usted antes, durante y después de una emergencia para asegurarse de que está a salvo.

Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:

Prepárese y comparta. Estamos juntos en esto.

www.ReadyMarin.org



Contactos médicos importantes

Tener los contactos médicos importantes para los miembros del grupo familiar y las mascotas es fundamental si debe dejar su casa después de una catástrofe.

Médico:	Teléfono:
Médico:	Teléfono:
Farmacia:	Teléfono:
Proveedor de seguros:	Teléfono:
Número del grupo:	Número de identificación:
Cuidador:	Teléfono:
Emergencia para mascotas:	Teléfono:
Nombre de la mascota/raza/problemas médicos:	

Su información médica

Incluya información médica fundamental, equipos médicos e indicaciones de alergias. Adjunte una lista actualizada de sus medicamentos recetados y las dosis.

Si necesita un transporte especial en una emergencia, póngase en contacto hoy con Marin Center for Independent Living al (415) 459-6245.

Prepárese y comparta. Estamos juntos en esto.

www.ReadyMarin.org

READY
marin