

BẠN ĐÃ SẴN SÀNG CHO GREAT SHAKEOUT?

Hãy chuẩn bị cho một trận động đất
Thứ Năm, ngày 20 tháng 10 • 10:20 sáng

Great ShakeOut là một cuộc diễn tập động đất Quốc tế mang đến cho bạn cơ hội thực hành cách giữ an toàn khi có động đất.

Nó chỉ mất một vài phút. Làm theo các bước sau:

1. **QUỖ XUỐNG!** đất nếu có thể
2. **CHE** bằng cách chui vào gầm bàn hoặc bàn chắc chắn
3. **BÁM CHẶT** cho đến khi ngừng rung chuyển

Ghi danh tại
ShakeOut.org
để tham gia.



Nếu Có Thể



Dùng Gậy



Dùng Khung Đẩy



Dùng Xe Lăn



Mời những người khác tham gia ShakeOut!

Mời bạn bè, thành viên gia đình và đồng nghiệp làm việc đăng ký.

Có một cuộc họp hàng xóm để chia sẻ kinh nghiệm của bạn trong cuộc diễn tập.

Tải xuống tài liệu hỗ trợ tại Shakeout.org

Tải xuống [7 bước để đảm bảo an toàn sau động đất](#)

Truy cập ReadyMarin.org để tìm hiểu thêm về cách chuẩn bị

Cho chúng tôi biết làm thế nào nó đi!

Chia sẻ ảnh và các câu chuyện trên

[Facebook](#) và [Instagram](#)

Bạn có thể luyện tập bất cứ lúc nào, không cần đợi đến ngày 20 tháng 10!

#ShakeOutMarin



ShakeOut.org



READY
marin

ReadyMarin.org